

טיפול בקבוצה לגילאי 20 - 30

שנות העשרים המוקדמות הן תקופה של בחירות המשמעותיות להמשך החיים.

הקורונה מעצימה את אתגרי הגיל; מיעוט הזדמנויות, הסגרים והבידודים, מקשים לייצר התחלות חדשות. רבים חווים תחושה של "תקיעות", בדידות, דאגה ובלבול, ולאחרונה אף ייאוש וחוסר תקווה.

בקרב תיפתח קבוצה לטיפול לנוכח קשיים אלו.

החוויה הקבוצתית מזמנת תחושת שייכות, מפחיתה מהמצוקה, ומאפשרת להעמיק מודעות לחוויות רגשיות ולפתח חוסן רגשי.

הקבוצה תתקיים בהנחיה משותפת של:

ד"ר לימור שיבז, פסיכולוגית חינוכית מתמחה

נועה לויטל גיל-אור, פסיכולוגית קלינית מומחית

מבנה הטיפול: הרכב הקבוצה יכלול עד 8 משתתפים.

בכדי להבטיח רצף טיפולי, הקבוצה תתקיים בזום.

לקבלת פרטים נוספים, מוזמנים לשלוח הודעה - כאן.

או לפנות במייל orglisten@gmail.com